



## דבר הרב יאיר בינשטוק

מי מפחד מהחופש?  
בני אדם מפחדים מחופש!  
קשה להאמין? קשה לקבל את זה שמה שאנחנו חולמים עליו כל כך הרבה הוא גם אחד הדברים שהכי מאיימים עלינו? צריך להכיר בעובדה, שככל שאנו מתבוננים יותר ויותר בעומק החיים שלנו, אנו מגלים שאנו נצמדים למסגרות באופן אוטומטי. אנחנו לא באמת כבולים בתוך המסגרות של חיינו, אנחנו נאחזים בהם. כי מי באמת רוצה לחיות חיים תלושים? ללא מטרה? ללא יעדים וללא סיבה לקום בבוקר?  
חופש מוחלט הוא משהו שעלול להביא איתו חוסר הגדרה של מטרות לחיים וממילא בחופש מוחלט, ללא גבולות, ללא מסגרת, ללא מטרות יש גם סכנה של אבדן זהות. אנחנו מגדירים את עצמינו לרוב על פי מסגרות החיים שלנו ולכן שומרים עליהן באופן כל כך אדוק. אולי כך אפשר להבין את הבלבולים אותם חווה עם ישראל במדבר ערב הכניסה לארץ ישראל. איך יכול להיות שעדיין נשמעים הקולות של 'נתנה ראש ונשובה מצרימה'?

באמת? באמת! כן! כי כשהברירה היא חופש לחיות את החיים ולקחת אחריות על כל רגע ורגע במהלך היום והחיים הדבר מאיים ומפחיד.

רגע לפני היציאה לחופשה הגדולה צריך לזכור שהחופש הממלא והמעצים הוא זה שיבוא על בסיס מסגרת איתנה, שברוך ה' וזכינו לה!

תפילה שפותחת את היום, חסד שמלווה אותנו, לימוד תורה שמעצים אותנו, הופכים את הבילויים והזמן החברתי המשפחתי והאישי לזמנים שיש בהם מתיקות של חופש אמיתי.

הבלחה אנונימי וחופש נעים!

הרב יאיר



## דבר המנהלות

התעודה שאת מחזיקה בידיך מייצגת את ההבט הלימודי, רמת הידע וההבנה, המוטיבציה וההשקעה.  
המציאות המורכבת של המחצית האחרונה תתן לך גם ציון על התמדה, דבקות במטרה והתמודדות, ניהול זמן ואחריות, התגייסות לעזרה בבית, ומאור פנים אל מעבר למסמכים - זה שלך לגמרי.  
אישיותך, שאיפותיך ויכולותיך יאירו את דרכך ואת המסלול שבו תבחרי לצעוד.  
אין לנו ספק שעם תום המשבר תצאי מחוזקת יותר, בוגרת, מודעת לעצמך ולכוחותיך.  
וזה יהיה הסיפור שלך, סיפור על רצון, מאמצים ורוח איתנה.  
שולחות באהבה את מחזור ל"ה לכבוש את השמים ומתרגשות לקראת מחזור חדש הנכנס בשערי האולפנית.

## קץ נעים!

מחכות לך בתשפ"ב

ציפי יעקב

שלומית פולק

מנהלת ביה"ס

מנהלת חט"ב

יצוות אולפנית הראל



אולפנית הראל  
אמונה • מצוינות • מעורבות

חייב של חופש

הפעילויות יתקיימו באולפנית

בתאריכים ימים א-ד 11.07-14.07

ב-ה' באב

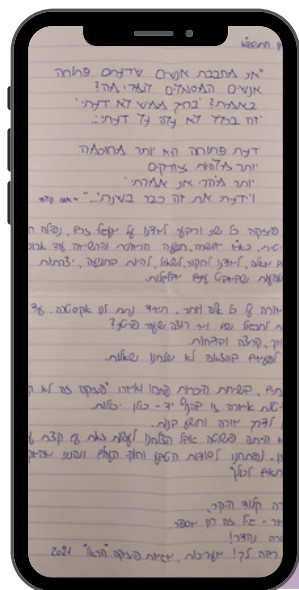
"כשאני מצוירת לב אני אף פעם לא סוגרת לו את הקצה במקרה שמהו טוב ירצה להכנס"

## אפרטנות אכלה -



הללי דולב שלנו תלמידת י"א 2 קיבלה מצטיינת מטעם חברה מינהל ונוער על בחירתה להיות במקום שצריך אותך, ולקבל על עצמה את תפקיד קומונרית בסניף צור יגאל כוכב יאיר.  
עשייה רבה ומשמעותית בתקופה מאתגרת של כיתה יא!

יישר כח להללי! זכינו בכך ♥



## מכתב למורה קלוד חסן

לפני שנתיים בשיחת היכרות פתחו ואמרו "פיזיקה זה לא קל" ואתה ביטלת אימרה זו בהינף יד - כולן יכולות. אז יצאנו לדרך מורה ותשע בנות. הדרך לא היתה פשוטה אבל הצלחנו לעשות זאת עם קצת עזרה מעדי רוזן. נפתחנו לסודות הטבע וחוקי העולם ונהנינו מהמקצוע "שלא מתאים לכולן" אז המורה קלוד היקר, עליך נאמר- גיל זה רק מספר. אתה מורה נהדר!

תודה רבה לך! מעריכות, מגמת פיזיקה "הראל" 2021



## יש לך כנפי רוח

גאים ומתרגשים עם בוגרת אולפנית הראל מ. מחזור ל"א מסיימת קורס טיס יוני 2021 שמרי על עצמך ועלינו, הבטיחי את בטחון ישראל וחזרי אלינו בשלום

שלוש תלמידות משכבת ח שלנו יצגו את האולפנית ב"פרוייקט מייקרים" עירוני. פיתחו מיומנויות של יזמות, יצרנות ויצירתיות ועלו לגמר.

מה זה מייקרים? זאת גם השאלה שאני, אוריין הוכברגר וטליה אלבק שאלנו את עצמנו כשקיבלנו את ההזמנה מאשכול פיס כפר סבא להשתתף ב"תחרות המייקרים". החלטנו להצטרף ולאט לאט במהלך התוכנית הבנו שמייקר, הוא אדם שלא מוותר, מתמיד ויוצר. במהלך התחרות היינו צריכות להתמודד עם הרבה אתגרים ובסוף מתוך מאה תלמידים מכל חטיבות הביניים בכפר סבא הגענו לגמר שאליו עלו רק 20 תלמידים! אנחנו מאוד נהננו בתחרות ואנחנו שמחות על ההזדמנות להשתתף בכזה פרוייקט מעניין!



עינת טילינגר, ח1

עלינו לגמר של תחרות חמ"ד ליצירה מדעית, עם שלוש נציגות משכבת ז

שלב הגמר של תחרות יצירה מדעית תורנית לתלמידי חטיבות הביניים של החמ"ד התקיים ביום ד', כ"ט סיון.

15 עבודות העפילו לשלב הגמר. תלמידותינו מכיתה ז': נעה ארדסטני יפעת כרמי ואופיר כברה התמודדו בגמר וייצגו אותנו בכבוד. יישר כוח להן ולמורה צפנת! העבודה עסקה בנושא ההשתקפות במדע והקשרו ל"ואהבת לרעך כמוך", השתקפות העצמי באחר.

מדובר בתחרות חדשנית ופורצת דרך אשר הביאה לידי ביטוי למידה חקרנית מדעית בשילוב לימוד מעמיק של המקורות התורניים. צוות השיפוט כלל מומחים מהשדה והאקדמיה, מורים מובילים ומנוסים מאד בתחום.

## כאלו איק בהן!



## פרוייקט סיום מגמת אמנות

יצירה בשנה מורכבת זו, היתה אחת המשימות המורכבות שהמגמה נאלצה להתמודד מולה. איך יוצרים פרוייקט גמר ממרחק? איך מרימים תערוכה בזמן קורונה, תו סגול או ירוק, טילים ועוד?! ובכל זאת, ב"ה, בנות המגמה בהובלת המורה בת חן יעקבי הצליחו ליצור ולהעלות תערוכת גמר ברמה גבוהה בשיתוף ההורים והחברות בערב מרגש מאין כמוהו.



## החזון הציוני

מציינות את סיום שנת הלימודים תחת הכותרת אני "יהודיה, ישראלית, ציונית גאה".

שכבה ז' נסעה להר הרצל - ירושלים

שכבה ט' נסעה למוזיאון הפלמ"ח - תל אביב

ושכבת י' קיימו סיור בהר הרצל שנפתח ליד קברו של הרצל בטקס מרגש שבסיומו חלוקת תעודות ושירת התקווה.

הסיור בהר הרצל יצר היכרות עם ציוני דרך חשובים בתולדות המדינה כגון אנדרטת עולי הגרדום, סיפורה של ספינת אגוז ועוד.

ביראת כבוד המשיכו הבנות לבית הקברות הצבאי להצדעה לנופלים למען העם והמדינה. הסיור נחתם בביקור במוזיאון הרצל המשחזר את קורות חייו של חוזה המדינה.

באולם המדמה את האולם שבו נערך הקונגרס הציוני הראשון חוו הבנות את משמעות ההחלטה על קיומה של מדינת ישראל. סיום ראוי ומצמיח בסיומה של שנה מיוחדת.



## מחזור ל"ה - כי השאחה תצאון והשלום תובלון

מי מילל ומי פילל שאחרי שנת קורונה נזכה לסיים י"ב בשבח והלל!

מחזור ל"ה חגג את סיום שנת הלימודים מתוך הכרת הטוב לצוות היקר שליווה את הבנות במשך שש שנות לימודן באולפנית.

התכבדנו בנוכחות ראש העיר שחילק תעודות הצטיינות בבגרות חברתית, ובנוכחות ההורים היקרים שתרמו רבות להצלחת מסיבת הסיום.



## ככה מסיימים שנה

לסיום שנה ותקופת בגרויות צפופה ומאתגרת, שיכבת י"א יצאה לטיול בגליל: נהננו בקייאקים, נסענו לחצור הגלילית, לקבר חוני המעגל: למדנו יחד מדרשים על חוני המעגל, עמדנו על השקעה לדורות, על כוחה של תפילה, על חשיבות החברה עבור הפרט.

חיברנו חול לקודש, פשוטו כמשמעו. סיימנו במעגל שיח כיתתי, וארוחה טובה ומפנקת במסעדה.

מחזור ל"ו אולפנית הראל מחכה לכן,

שמיניסטיות תשפ"ב ♥



## מתארגנים לקראת תשפ"ב

יום גיבוש לכיתות ז' החדשות - 02.07 - כ"ב בתמוז

מחלף ספרים חלוקת ספרים

כיתה ז' - ביום ב', ט"ו באלול (23/8/21).

כיתה ח' - ביום ג', ט"ז באלול (24/8/21).

כיתה ט' - ביום ד', י"ז באלול (25/8/21).

## הספרים יחולקו בין השעות 09:00-13:00 בחדר תאטרון של ביה"ס

העם היהודי ועוף החול" - יום לימוד לקראת

תשעה באב - 12.07 - ג' באב

חמ"ד של חופש, מפגשים למסיימות ז'-ח'-ט'

11.07-14.07 - ב-ה באב